Pour être en forme – présenter un exercice physique

Podczas tej lekcji uczniowie poznają sposoby prezentowania ćwiczeń fizycznych.

Objectifs fonctionnels: parler des styles de vie, présenter un exercice phsique

Objectifs lexicaux: parties du corps humain, activités physiques, verbes de mouvement

Matériaux: matériel imprimable 3

Méthodes: active, collective, heuristique

Formes de travail: individuel, en groupes, collectif

Durée: 45 minutes

**DÉROULEMENT**

Saluez vos élèves.

Vérifiez le devoir fait à la maison et revisez le vocabulaire des leçons précédentes.

Demandez aux apprenants de se mettre en groupes de 3-4 personnes et de préparer les conseils pour les personnes suivantes :

1. pour les personnes qui veulent vivre longtemps
2. pour les personnes qui veulent maigrir de quelques kilos
3. pour les personnes qui veulent changer leur style de vie
4. pour les personnes qui veulent mener une vie saine

Expliquez les objectifs du cours.

Demandez aux apprenants de se mettre à deux et d’ouvrir le livre à la page 11.

**Ex. 13, page 11 –** En binômes, les élèves regardent les dessins et essayent d’associer les dessins aux consignes. Après, vérifiez les propositions avec toute la classe.

**JEU « Jacques a dit »**

Tout d'abord, chaque élève écrit deux instructions dans son cahier, comme dans l'exercice 14. Ensuite, vous expliquez les règles du jeu : les élèves jouent à deux, l’un dit "Jacques a dit : on lève la jambe droite" et l’autre doit bouger selon la consigne. Si l'instruction ne commence pas par "Jacques a dit", l’autre ne doit rien faire.

Ensuite, distribuez aux apprenants le document (**le matériel imprimable 3**) Demandez-leur de faire ces exercices individuellement, après un certain temps vérifiez les réponses avec eux.

Pour clore la leçon, demandez aux élèves de se mettre en groupes de 3-4 personnes. L’une des personnes est un entraîneur personnel et donne des consignes aux autres membres du groupe, après 2 minutes les élèves changent de rôles.